

## Testo consigliato:

- Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu e il Tui Na di M. Corradin, C. Di Stanislao, G. Filippini et al., Casa Editrice Ambrosiana, Milano

## DOCENTI

### **Gabriele Filippini**

- Diplomato in tecniche manuali cinesi (Tuina) presso l'International Educational Center of Traditional Chinese Medicine di Shanghai.
- Istruttore autorizzato di Taiji Quan e Qi Gong della P.W.K.A. ITALIA
- Istruttore Di Yi Quan (A.S.K.T.)
- Master in Programmazione Neuro Linguistica

### **Dott. Paolo Fusaro**

- Medico agopuntore, specializzato in MCC
- Gerontologo, specializzato in auricoloterapia

### **Dott. Cinzia Milini**

- Medico chirurgo, specialista in ortopedia e fisioterapia, agopuntore

### **Dott. Luciano Belotti**

Medico Chirurgo, agopuntore, specializzato in Tuina

### **Dott. Davide Lombardi**

- Terapista della Riabilitazione
- Specializzato in RPG

**WUWEI** TUINA  
QIGONG  
TAIQUAN

## OPERATORE TUINA E QIGONG

Una nuova attività nel  
campo del benessere naturale.  
Professionalità, Crescita,  
Evoluzione.



Operatori **TUINA**  
Tecniche Orientali

per informazioni ed iscrizioni:

**Gabriele Filippini**

Tel. 030 3212 00 - Cell. 335 62 89 071

e-mail: [info@wuweituina.it](mailto:info@wuweituina.it)

[www.wuweituina.it](http://www.wuweituina.it)



**WUWEI** TUINA  
QIGONG  
TAIQUAN

Associazione  
**WU WEI**

# WU WEI

## SCUOLA DI

# TUI NA

e

# QI GONG

(MASSAGGIO

TRADIZIONALE CINESE)



**WU WEI** significa azione naturale, compiuta con facilità e maestria. A questo principio fondamentale della filosofia taoista si ispirano i corsi proposti dalla nostra scuola, all'interno dei quali la solida preparazione teorica è strettamente integrata con la pratica esperienziale.

### IL CORSO (max 24 corsisti)

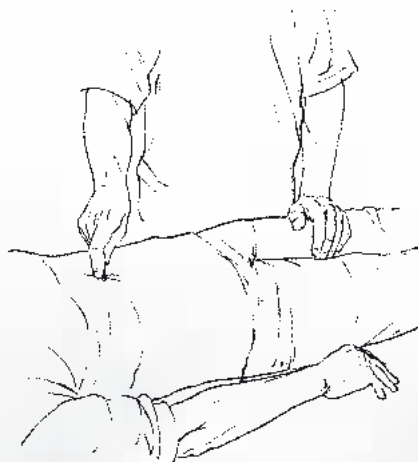
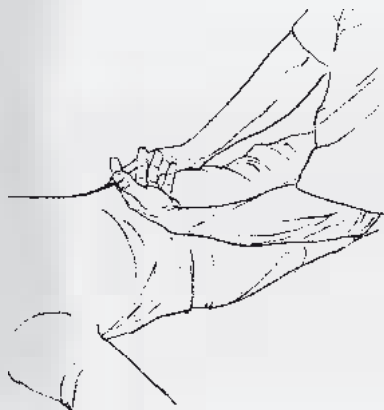
Il corso base proposto è biennale e comporta globalmente 430 ore di lezione articolate annualmente in:

- 8 week ends
- 1 seminario residenziale di 3 giorni
- 100 ore di Tirocinio e/o autoformazione

[Il Tirocinio può essere svolto presso strutture convenzionate il cui alto livello garantisce la bontà della formazione.]

Il **TERZO ANNO di specializzazione** consente di raggiungere un monte ore complessivo di h.650 come richiesto dal Comitato Tecnico Scientifico della Regione Lombardia e di richiedere:

- Iscrizione agli elenchi **Operatori Tuina** della Regione Lombardia (Decreto Regione Lombardia n.4669/2012)
- **Attestato di Competenze** per Operatori Tuina e Qigong (Decreto Regione Lombardia n. 646/2013)



### SEMINARI

Wu Wei Organizza annualmente: seminari di approfondimento tenuti da importanti docenti, **viaggi studio** presso Università cinesi

### IL PROGRAMMA di massima

Il corso segue fedelmente la moderna impostazione didattica volta da un lato al recupero del significato più antico e tradizionale della MTC e della MCC, dall'altro alla ricerca continua di nuove applicazioni.

### MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

- il Tao, il Caos, Yin e Yang
- le energie dell'uomo, le energie esterne
- le 5 sostanze fondamentali
- i 4 elementi, i 5 movimenti
- la teoria dei meridiani e dei punti
- i 6 livelli energetici
- le funzioni di organi e visceri
- i 7 sentimenti e la loro azione energetica
- i meridiani Tendino-Muscolari
- i meridiani Luo
- energetica del rachide
- gli 8 meridiani curiosi
- le 8 regole diagnostiche
- l'analisi della lingua

### ANATOMIA OCCIDENTALE

- Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali

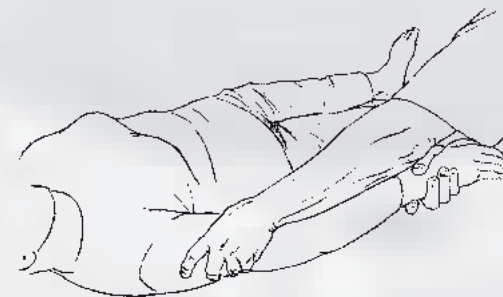
### QI GONG

- Tecniche di rilassamento e percezione (Fang Song gong)
- Ginnastica taoista
- Esercizi dell'albero (Zhan Zhuang gong)
- 6 suoni risonanti (Liu Zi Jue)
- Budi gong
- Tecniche di espulsione delle xie qi
- Movimento Spontaneo (Zhi Fa Gong)

### TUINA

#### (TECNICHE MANUALI CINESI)

- le 8 tecniche di base,
- 12 tecniche accessorie
- trattamento generale completo
- sequenze per squilibri energetici specifici
- il riequilibrio dei 7 sentimenti
- trattamento dei meridiani curiosi
- Trattamenti specifici per il rachide



### COMUNICAZIONE EFFICACE

- Comunicazione efficace
- Mappa e territorio
- Sistemi rappresentazionali
- Rapport, ricalco e guida.

### TECNICHE COMPLEMENTARI

- Moxa
- Coppettazione
- Tecniche fasciali occidentali ad azione specifica sui meridiani - Stretching Attivo